

**OFERTA ZAJĘĆ GRUPOWYCH ORGANIZOWANYCH PRZEZ  
CENTRUM INFORMACJI I PLANOWANIA KARIERY ZAWODOWEJ  
W III KWARTALE 2011 ROKU**

**Bilans kompetencji – badanie predyspozycji zawodowych i osobowościowych**

**Cel**

- wykształcenie umiejętności dokonywania samooceny i odkrycie swoich preferencji zawodowych
- dokonanie przez uczestników samodzielnej analizy dotychczasowej aktywności edukacyjnej i zawodowej:
- identyfikacja zasobów uczestników – cech charakteru, preferencji i zainteresowań zawodowych, predyspozycje zawodowych, predyspozycji interpersonalnych

**Dla kogo**

Wszystkie osoby zainteresowane proponowanym tematem.

**Czas trwania** 2 dni (5 godzin dziennie)

**Metody pracy**

ćwiczenia indywidualne,  
testy,  
ćwiczenia grupowe,  
miniwykład.

**Terminy zajęć** 13-14 września 2011r. (dokładny termin do ustalenia)

**Szukam pracy w Internecie**

**Cel**

- zapoznanie uczestników:
  - ze sposobami składania aplikacji za pośrednictwem Internetu (kwestionariusze, ankiety, własna aplikacja)
  - z zasadami poszukiwania pracy przez Internet
- konstruowanie własnej oferty
- zapoznanie ze stronami i portalami związanymi z tematyką poszukiwania pracy

**Dla kogo**

Wszystkie osoby zainteresowane proponowanym tematem

**Czas trwania** 4 godziny

**Metody pracy**

miniwykład  
prezentacja multimedialna  
ćwiczenia indywidualne  
dyskusja

**Terminy zajęć** 20 lipca 2011

## **Wejście na rynek pracy**

### **Cel**

- zapoznanie uczestników ze sposobami poszukiwania pracy
- uświadomienie różnych wymiarów pracy
- przygotowanie dokumentów aplikacyjnych pod kierunkiem doradcy zawodowego
- przygotowanie uczestników do autoprezentacji i rozmowy kwalifikacyjnej

### **Dla kogo**

Wszystkie osoby zainteresowane proponowanym tematem.

**Czas trwania** 2 dni (5 godzin dziennie)

### **Metody pracy**

ćwiczenia indywidualne,  
ćwiczenia grupowe,  
miniwykład.

**Terminy zajęć** 13-14 lipca 2011r. (termin może ulec zmianie)

## **Gry strategiczne - przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej**

### **Cel**

- aktywizacja zawodowa uczestników w celu zwiększenia ich szans na znalezienie zatrudnienia
- pomoc w ukształtowaniu aktywnej postawy wobec szukania pracy
- przygotować się do rozmowy kwalifikacyjnej
- dokonanie autodiagnozy oraz znalezienie odpowiedzi na pytania dotyczące własnych możliwości

### **Dla kogo**

Wszystkie osoby zainteresowane proponowanym tematem

**Czas trwania** 1 dzień

### **Metody pracy**

ćwiczenia grupowe  
ćwiczenia indywidualne  
autotesty, kwestionariusze  
prezentacje.

**Terminy zajęć** 20 września 2011r.

## Praca za granicą i nauka języka – program au pair

### Cel

- zapoznanie uczestników szkolenia z tematyką dotyczącą:
  - możliwości podjęcia pracy za granicą – formy zatrudnienia
  - tego, gdzie i jak szukać bezpiecznego zatrudnienia w krajach Unii Europejskiej
  - warunków pracy i życia za granicą oraz swobody przemieszczania się pracowników UE
  - instytucji właściwych do załatwiania poszczególnych spraw
  - możliwościach pracy za granicą w charakterze opiekuna/ki dla dzieci połączonej z nauką języka obcego w ramach programu Au-pair

### Dla kogo

Wszystkie osoby zainteresowane proponowanym tematem.

**Czas trwania** 1 dzień

### Metody pracy

wykład

**Terminy zajęć** 21 czerwca 2011r.

**W celu uzyskania szczegółowych informacji oraz potwierdzenia udziału w zajęciach prosimy o kontakt osobisty, telefoniczny lub e- mailowy.**

**Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej, ul. Jagiellońska 28, 96-100 Skierniewice**

**Telefon:** (046) 833 39 74

**e-mail:** u.bilska@wup.lodz.pl

h.komorowska@wup.lodz.pl

a.knapinska@wup.lodz.pl